



ひらの矯正歯科  
院長 平野正芳

## はじめに



こんにちは。ひらの矯正歯科院長/平野正芳です。ひらの矯正歯科は開院以来、「子供から大人まで安心して治療を受けられる矯正歯科専門医院」として、数多くの患者さまの歯並びを改善してきました。

私たちは治療というものは、**患者さまの気持ちを汲み取ることからスタート**と考えています。患者さまの思いを理解しているかどうかで、ゴールは異なると思います。「どうして歯並びをなおしたいのか？」といった悩みをまずはしっかり患者さまとお話することからはじめます。

この小冊子では私たちひらの矯正歯科の治療の特徴や治療に対する考え方を説明しています。斜め読みでも結構ですので、ぜひ少しでも私たちにお付き合いいただけますでしょうか。

ひらの矯正歯科院長/平野正芳

## 当院の6つの強み

## 目立たない矯正(裏側矯正)

### 目立たない矯正治療

「笑ったとき、矯正装置が見える」「装置が原因で顔の印象が変わってしまう」そんな不安から、矯正治療をためらっている方も多いのではないのでしょうか。そこでオススメしたいのが、裏側から装着する矯正装置(リングブラケット)を用いた【舌側矯正・裏側矯正】と、【透明な矯正装置】を使った治療方法です。

当院では表側からの矯正治療でも、キラキラと光る金属製の装置は使いません。歯の色に近い透明な装置や、白い装置を使用するので、**顔の印象を保ったまま矯正治療を行うことができます。**



### 舌側矯正・裏側矯正

舌側矯正・裏側矯正ではリングブラケットといわれる特殊な装置を用いて治療を行います。顔の印象がまったく変わらないため、最近では多くの患者さまが利用し始めています。なかには、「**家族でさえも打ち明けるまで気づかなかった**」という患者さまもいるほどです。

舌側矯正・裏側矯正には年齢制限はありません。子供から大人の方まで可能です。最近では、50代～60代の方がこの装置を選ばれるケースも増えています。もちろん、治療期間や治療結果も、表側の矯正治療と同じ結果を得ることができます。また、当院では、**どの様な噛み合わせでも可能です**。他院で「舌側矯正・裏側矯正は出来ない」と断られた方も、ぜひ一度ご相談下さい。



### 透明な矯正装置

透明なマウスピース型の矯正装置を使用し、少しずつ歯を動かしていく治療方法です。

この装置の最大のメリットは、「**ブラケット**」を歯に**固定させる必要がない**ということ。人前では取り外しておくことができるので、治療していることが他人に気づかれることはほぼないでしょう。治療中であっても、問題なく食事やブラッシングができることも大きなメリットです。



## 追加料金なし

### 分かりやすい治療費用

矯正治療では、装置の変更・作り変えの度に追加料金が発生したりなど、最終的な費用が分かりにくくなってしまいう傾向があります。実際、始めは安い金額でスタートしたけれど、装置を変更するたびにどんどん費用が膨れ上がってしまった、といったケースもあるようです。



しかし当院では、**装置の変更・作り変え時に必要な追加費用はいただいております。**月1回のメンテナンス時に必要な調整料(税抜：5,000円)以外は、すべて初期費用にてまかっています。これも、患者さまが予算を気にすることなく治療にトライしていただくための取り組みです。

### <当院の費用の特徴>

- 装置の取替え時に必要な追加費用、0円
- カード払いもOK
- 分割払い有(分割の場合2年間で最大12回まで無利息)

### 急患対応は無料

「装置が壊れた」「どうしても痛みが出る」などの場合は、すぐにご連絡下さい。

**無料で調整いたします。**

装置には万全を期していますが、万が一の装置の不具合等には、ご予約日でもなくとも拝見いたします。その際の調整費用はいただいております。その場合は必ず当日お電話にてご連絡のうえ、お越し下さい。なるべく少ない待ち時間で調整を行います。

### お支払について

一括または分割払いがあります。分割の場合は2年間で最大12回まで無利息です。

## なるべく抜かない矯正

### なるべく歯を抜かない矯正治療

「矯正は抜歯が必要」そう考えている方は多いのではないのでしょうか？

ぜひご安心を。当院では、**できるだけ歯を抜かない矯正治療**を心がけています。



特に子供の矯正治療では、小児矯正の利点である顎の成長を生かし、永久歯のスペースをすることにより、なるべく歯を抜かない治療を目指しています。

当院では歯を抜かなくても治せる患者さまに対しては、あえて抜歯矯正をお勧めすることはありません。実際、子供の矯正であれば、**約7割の方が非抜歯での治療を成功させています。**

しかし、患者さまの症状によっては小臼歯などの抜歯が必要な場合もあります。抜歯が必要かどうかは、実際のケースを診断させていただいてから決定します。ぜひ一度、無料カウンセリングまでお越し下さい。

## 治療中の虫歯予防

### 虫歯で治療が長引かないように

矯正中は十分なブラッシングができないことから、虫歯にかかってしまう患者さまも少なくありません。虫歯にかかってしまうと、治療期間が長引いたりすることがあります。



そうならないために、当院では月1回、みっちり60分のメンテナンスを行っています。メンテナンスでは、**歯を徹底的に磨き上げる「PMTTC」**を行うことで、虫歯・口臭などを予防しております。また、ブラッシング指導の他に、**その都度患者さまの悩みや疑問にお答えしています。**現在の治療が順調なのか？あとどれくらい治療期間がかかるのか？など、患者さまの治療の進み具合を正直にお伝えいたします。そして、最後には必ず「他に質問はありませんか？」とお聞きすることに決めています。

少しでも気になることがあれば、お気軽にお尋ね下さい。歯科矯正は、医師と長く付き合っていかなければならない治療です。私たちは**患者さまと安定した信頼関係を築き、不安をできるだけ軽減することに全力を注いでいます。**

## 日本矯正歯科学会認定医

### 高度な治療を提供するために～日本矯正歯科学会認定医

「矯正歯科」であれば、どこでも同じ……そう思っている方はいらっしゃいませんか？ 歯科矯正医を選ぶ際の判断基準の一つに、日本矯正歯科学会が認める“認定医制度”があります。



この制度は、戦後、矯正歯科を専門に行う歯医者さんの数が少なかったため、専門医のレベルアップを図るために「日本矯正歯科学会」が設けたものです。

「日本矯正歯科学会認定医」は、認定医として高い基準が要求されているので、認定されれば矯正専門医としての信頼性も高まります。

平成 29 年現在、認定医は全国に約 3100 人。これは矯正治療を行う歯科医の約 1 割。この数字を見ても、非常に難易度の高い資格だということが分かっているだけだと思います。

当院院長：平野正芳は**全国に約 3100 人（※平成 29 年現在）**しかいない**日本矯正歯科学会認定医**です。矯正治療に特化し、より専門的な治療を提供できると考えています。

とはいえ、資格や経験はひとつの指標にすぎません。当院では院長をはじめスタッフも講習会や学会に参加し、常に最新の矯正装置や技術について学び続けています。



※日本矯正歯科学会認定医資格取得の条件

#### <認定医を取得する基準とは？>

認定医の資格を得ようとする者は、学会に申請し学会認定医委員会の審査に合格しなければならない。認定医の申請は、次の各号を満たす者に限られる。

1. 歯科医師免許を有する者。
2. 歯科医師免許取得後、引き続き 5 年以上の学会会員である者。
3. 学会指定研修機関における矯正歯科基本研修およびその期間を含めて、5 年以上にわたり矯正歯科臨床研修を修了した者。または、同等の学識、技術、経験を有すると判断される者。
4. 学会の認めた刊行物に矯正歯科臨床に関連する報告を発表した者。
5. 学会倫理規定を遵守する者。

## 滅菌システム

### 大学付属病院にも引けを取らない感染対策

治療において、忘れてはならないのが感染対策です。昨今、病院などでの院内感染が問題になっています。残念ながら日本は、ヨーロッパなどの欧米圏に比べ感染への意識がまだまだ低いのが現状です。



当院ではコップやエプロンまで、**可能な限り Disposable (使い捨て)**を徹底しています。使用するミラーやピンセットは、滅菌パックに入れて、患者さまの前で開封いたします。また、高圧蒸気滅菌器、薬液滅菌、ガス滅菌などの各種滅菌機器を取り揃えています。小さな子供さんにも、安心して治療を受けさせることができますでしょう。

確かに、矯正治療には、大掛かりな外科手術はありません。ここまでの対策は必要ないと考える方もいるかもしれませんね。とはいえ、患者さまに**安心・安全な治療を提供する**ためには、院内感染予防にこだわり続ける必要があると、私たちは考えています。

### 当院の滅菌設備



● 滅菌パック



● 高圧蒸気滅菌器



● ガス滅菌気



● 薬液消毒法（化学的消毒法）

## 院長あいさつ



いかがでしたか？当院の矯正治療について少しご理解いただけたでしょうか？  
矯正治療を検討するきっかけになれば幸いです。最後に院長である私の診療に  
対する思いを書かせてください。

## さいごに

### 患者さまの気持ちを、ちゃんと汲み取れているか

治療というものは、**患者さまの気持ちを汲み取ることからスタートする**と考えています。患者さまの思いを理解しているかどうかで、ゴールは異なると思います。

矯正歯科医が専門的に「歯並びを綺麗にする」、「噛み合わせを治す」ことにベストを尽くすことは当然と、私は考えています。しかし、さらにその奥に患者さまの本当の矯正治療に対する願いや思いがあると思います。

どうして歯並びを治したいのか？

例えば、健康でありたい、おいしい食事をいつまでも自分の歯でしっかり食べたい、大切な人の前で口元を隠さずに思いっきり笑いたい、大事な子供に将来の綺麗な歯並びをプレゼントしたい……。そのためにも、**まず患者さまと向き合い、悩みや不安に思っていることを、汲み取る必要がある**と考えています。

通り一遍の治療ではない、本当のオーダーメイドの治療は、**患者さまとの心のコミュニケーションから始まる**と考えています。こういった丁寧な作業の積み重ねが、患者さまからの信頼につながっていると信じています。

#### 間違って電話をかけてこられた患者さまにも、おもてなしを提供したい

当院は矯正専門歯科ですから、虫歯治療などは取り扱っていません。でも時々、虫歯治療で予約のお問い合わせがあるんです。もちろん、当院では扱っていないことを丁寧にご説明するのですが、私たちはそれだけじゃ終わりません。

患者さまには、虫歯治療を扱う信頼できる歯医者さんをご紹介。場所を記載した地図をファックスして差し上げます。必要があれば、患者さまの予約までお取りすることもあります。これも「自分が患者さまの立場だったら……」と考えれば、当然のことではないでしょうか。**一人でも多くの患者さまの本当の悩みを解決する**のが、私の目標であり医師としての使命だと考えています。

#### 矯正治療は、「未来」を作る治療

私が矯正歯科の道を選んだ理由。それは矯正治療が**患者さまの「未来」を作る治療**だからです。虫歯治療や入れ歯の治療は、基本的には元の健康だった状態に回復させる治療であり、いわば「マイナスからゼロに戻す」治療です(もちろん、症状によって例外もあります)。



いっぽう歯列矯正は人間に備わった力を利用し、元の状態よりもさらに健康に、より美しくすることができます。マイナスを埋める治療ではなく、より人生を豊かにするポジティブな治療と考えています。**最初うつむき加減だった患者さまが、定期的に来院されるたびに、イキイキと性格まで明るくなっていくケース**が本当にあるんです。

**矯正治療は健康な噛み合わせと美しい口元を作り出すチャンス**です。もし、あなたが矯正治療に足踏みしているのなら、ぜひ一度当院までご相談下さい。「来てよかった！」と思えるような治療をきつとご提供できると信じています。スタッフ一同、お待ちしております。

院長：平野 正芳

### 【経歴】

横浜市瀬谷区に生まれる

(あづまの幼稚園(3期生)、

二ツ橋小学校、東野中学校出身)

1997年 鶴見大学歯学部卒業

鶴見大学歯学部附属病院(矯正科)勤務

1999年 同大学歯科矯正学講座 診療科助手

2004年 日本矯正歯科学会 認定医取得(認定医について)

2007年 ひらの矯正歯科 開設

2010年 医療法人社団誠美会 理事長就任

2011年 瀬谷歯科医師会 総務委員

2015年 瀬谷歯科医師会 会計理事



### 【所属団体】

日本矯正歯科学会、東京矯正歯科学会、日本舌側矯正歯科学会

日本口蓋裂学会、日本成人矯正歯科学会、瀬谷歯科医師会

横浜市歯科医師会、神奈川県歯科医師会、日本歯科医師会

### 【著作物】

論文：

日本矯正歯科学会誌

「日本人女性Ⅰ級叢生”borderlinecase”での抜歯・非抜歯症例における側貌変化の比較」

日本矯正歯科学会誌 60巻5号掲載

著書(共著)：

「臨床家のための矯正 YEARBOOK02」クインテッセンス出版

### 【学会報告】

「女性Ⅰ級叢生、明かな抜歯・非抜歯症例での側貌変化の比較」

日本矯正歯科学会名古屋大会

「不安定な咬合症例に対する治療法について」

東京矯正歯科学会大会

その他多数

### 【資格】

日本矯正歯科学会 認定医

神奈川県小児歯科 相談医

横浜市乳幼児歯科健康診査事業 委託医

横浜市妊婦歯科健康診査事業 委託医

横浜市保育所入所児童歯科健診事業 登録医

ティンクル瀬谷保育園 園医

瀬谷歯科医師会 会計理事

口腔癌検診 協力医

## ひらの矯正歯科・医院案内

### ひらの矯正歯科

#### 【住所】

〒246-0021

神奈川県横浜市瀬谷区二ツ橋 304-1

【電話番号】 045-366-0044



#### 【診療時間】

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~12:00	×	○	○	×	○	○	△
14:00~19:00	×	○	○	×	○	○	△

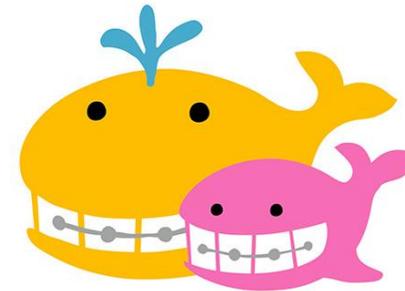
休診日：月曜・木曜・日曜（第2、第4）

#### 【アクセス】

相鉄線「三ツ境駅」南口から 厚木街道沿い徒歩 6 分

駐車場、15 台分完備しております

※旭区、泉区、大和市からもご来院いただいております。



**HIRAN**  
Orthodontic Office